

CALENDARIO DE SESIONES 2021

PROGRAMA ESCUELA DE FAMILIAS

**Escuela
de Padres**



**Escuela de
Hermanos**

¿QUÉ ES LA ESCUELA DE FAMILIAS?

- ⇒ Un programa de apoyo a las familias con sesiones conjuntas y diferenciadas entre **Escuela de Padres** y **Escuela de Hermanos**.
- ⇒ **Punto de Encuentro** donde padres, madres y hermanos/as encontrarán y conocerán otras familias con similares situaciones a las suyas.
- ⇒ Será un **lugar común**, donde compartir y encontrar a otras familias con intereses y expectativas parecidas.
- ⇒ Un espacio para la **revisión y el aprendizaje** de las familias en el apoyo al proyecto de vida independiente de sus hijos/as y hermanos/as.

FECHA	TEMA
ENERO 18/01/2021 De 17.00h A 19.00h	Promoción de la salud: el buen uso de medicamentos. **Colabora: Tunstall-Televida. Sesión online.
FEBRERO 15/02/2021 De 17.00h A 19.00h	Adicción a las pantallas **Colabora: Acción Familiar. Sesión online.
FEBRERO 25/02/2021 De 17.00h A 19.00h	Taller "Acompañando a mi hermano en su trayectoria de vida: dudas en las diferentes etapas". Sesión online.
MARZO 15/03/2021 De 17.00h A 19.00h	Una mirada apreciativa de la familia a la discapacidad y S.Down. **Colabora: Acción Familiar. Sesión online.
ABRIL 19/04/2021 De 17.00h a 19.00h	Conciencia emocional: cómo evitar que nuestras emociones paralicen el crecimiento de nuestros hijos. **Colabora: Acción Familiar. Sesión online.
MAYO 17/05/2021 De 17.00h A 19.00h	Gestión emocional ante situaciones de crisis: cuando aparecen la rabia y la frustración. **Colabora: Acción Familiar. Sesión online.

FECHA	TEMA
JUNIO Sábado 12/06/2021 De 10.00h A 13.00h	IV Jornadas de acogida para hermanos: un espacio para las emociones. **Colabora: Acción Familiar. Sesión online
JUNIO 21/06/2021 De 17.30h A 19.00h	Discapacidad y envejecimiento. "Ejercicio cognitivo en la vida cotidiana: conoce tu cerebro y entrena tu mente". **Colabora: Tunstall-Televida. Sesión online
SEPTIEMBRE 20/09/2021 De 17.30h A 19.30h	Una vida independiente: Dando un paso más en las Viviendas Compartidas. Sesión online.
SEPTIEMBRE Sábado 25/09/2021 De 10.00h A 13.00h	Taller "Ponte en valor": fortalecemos la relación entre hermanos. **Colabora: Tunstall-Televida. Sesión online.
OCTUBRE 25/10/2021 De 17.00h A 19.00h	Afectividad y sexualidad: pautas para las familias. Sesión online.
NOVIEMBRE 15/11/2021 De 17.00h A 19.00h	Construyendo la igualdad: el papel de las familias para prevenir la violencia de género. Sesión online.
DICIEMBRE 13/12/2021 De 17.00h A 19.00h	Personas con discapacidad y sus derechos: experiencias de superación. Sesión online.